

Salute bambini

anno 14 n. 571

13 marzo 2008

Che sonno

di Tina Simoniello

Il riposino del pomeriggio? Croce e delizia. Croce del bambino, che già prima dei 3 anni poco sopporta il rito del sonno pomeridiano (... e in effetti già nella fascia 3-6 anni - dicono gli esperti - il ritmo di sonno è di circa 11 ore, simile nella distribuzione a quello degli adulti, che - come si sa - raramente schiacciano pisolini diurni). E delizia delle mamme, o delle tate, che di quell'ora di pace approfittano per un caffè, per una telefonata. Se è vero che i genitori debbano tenere presente che anche nei ritmi del sonno c'è variabilità (se suo fratello a cinque anni dormiva dalle 2 alle 5 di sera, Giacomino, che di anni non ne ha ancora tre, ha tutto il diritto di non amare l'attività onirica pomeridiana), è comunque possibile sintetizzare un "pacchetto" di consigli su come aiutare i bambini, ma rigorosamente quelli che di dormire hanno davvero voglia, a riposare il pomeriggio.

➤ segue a pagina 22

Sbadiglio
di un neonato,
foto di Pat LaCroix,
The Image Bank



La salute dei bambini prevenzione



Ricerca

Dietrofront sul pisolino Spezza il ritmo del sonno

A MOLTI genitori si rizzeranno i capelli sulla testa, ad altrettanti bambini potrebbe venire voglia di festeggiare: secondo uno studio, presentato al recente meeting annuale delle *Associated Professional Sleep Societies* di Minneapolis da un'equipe di ricercatori della *University of Southern Mississippi* guidati da John Harsh, professore di Psicologia sperimentale presso lo stesso ateneo, il sonnellino pomeridiano ai bambini farebbe male. Altro che "ne hanno bisogno, non c'è niente da fare..." come hanno sostenuto per generazioni i nostri padri e nonni... L'indagine (in dettaglio su: www.biopsychology.com/news/ e www.newscientist.com/article/mg19426104.300-naps-cant-compete-with-a-nights-sleep.html), che è stata condotta intervistando 738 genitori con bambini di 2-12 anni, ha dimostrato infatti che i piccoli habitués della pinnacola si

addormentano la sera 39 minuti dopo gli altri e che l'effetto cresce con l'aumentare dell'età. «Questi bambini», riferisce Alyssa Cairns, una degli autori del lavoro, «non solo hanno problemi ad andare a letto e a prendere sonno la sera ma anche a svegliarsi la mattina», e questo non va bene, giurano gli esperti, secondo i quali il sonno diurno non può sostituire quello notturno. Ma le cose non finiscono qui: secondo un altro studio USA, presentato sempre a Minneapolis, ma da un ricercatore dell'Università della Florida, Joe McNamara, che ha condotto la sua ricerca in 27 scuole materne, i piccoli che dormono più a lungo di pomeriggio, una volta svegli, sono in grado di completare meno puzzle degli altri. Il sonno pomeridiano insomma non solo riduce quello notturno, ma abbasserebbe pure le capacità intellettuali di chi lo pratica.



www.ecostampa.it



L'evoluzione

Dormi-veglia in cinque fasi

- ❖ **FINO A 3 MESI**
Dorme fino a 20 ore, si sveglia sotto lo stimolo della fame o quello del dolore.
- ❖ **3-6 MESI**
Le ore di sonno si riducono a 15: un riposo notturno di 8-9 ore e vari riposini diurni.
- ❖ **6-12 MESI**
In media si dorme 14 ore, 11-12 la notte e 2 di giorno: un pisolino la mattina e uno la sera.
- ❖ **1-3 ANNI**
Dorme 12-13 ore al giorno: scompare il pisolino della mattina, non quello del pomeriggio.
- ❖ **3-6 ANNI**
11 ore-11 ore e mezza di sonno, fino a 5 anni è possibile un breve sonnellino pomeridiano che poi viene abbandonato.



Sicurezza

Se nella sua cameretta

SONO forse gli oggetti più apprezzati dai genitori, perché utili ed economicamente accessibili, pur di non strafare. Sono i dispositivi di monitoraggio a distanza, più semplicemente radioline, o interfon: macchinette a due elementi - una trasmittente da posizionare in prossimità del neonato che capta il suono, l'altra ricevente da portare con sé, in un'altra stanza - che permettono ai genitori di sentire immediatamente se la nanna è finita, se il bambino piange. Certo, non sono oggetti essenziali, né prodotti medicali, salvavita, ma sono comodi,

➤ segue da pagina 21

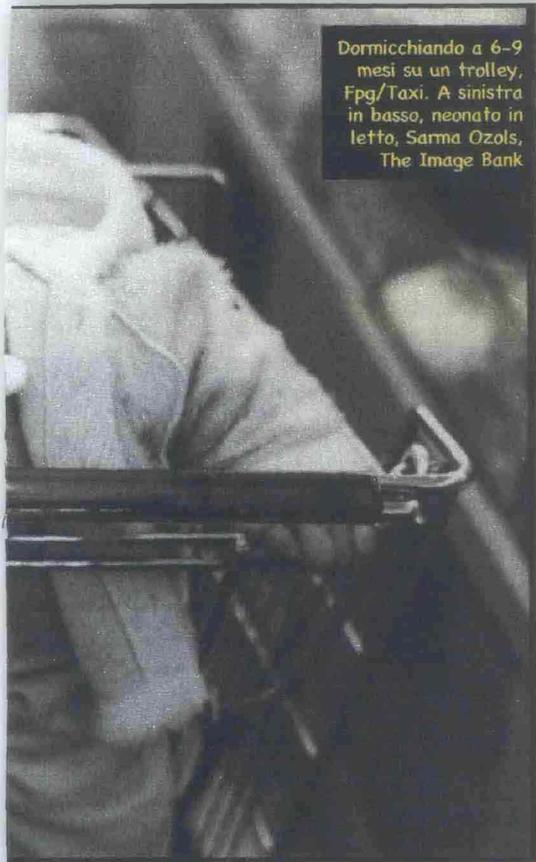
Prima di tutto, evitare sempre di usare il riposino del pomeriggio come una minaccia, otterrete un rifiuto certo. Mai dire "se non mangi tutto ti porto subito a dormire...". Preparate il bambino al sonnellino pomeridiano parlandogliene in anticipo ma in modo molto positivo, come di un momento tutto per sé, nel quale può rilassarsi, ascoltare una storia, ottenere qualche coccola di mamma prima di addormentarsi.

Con calma, poi, allontanate il bambino da qualunque tipo di attività. Portatelo nella sua cameretta, in penombra. Cercate di dargli l'idea che nella stanza accanto ci sia tranquillità: difficile che un bambino voglia

addormentarsi se ha il sospetto che mentre lui dorme il resto della famiglia si diverte...

Evitate poi di fargli guardare la televisione mentre pranza: potrebbe continuare a volerlo fare anche dopo. Se vostro figlio fa molta resistenza al sonno, verificate che la sera vada a dormire a orari regolari e non troppo tardi. Berry Brazelton e Joshua Sparrow, rispettivamente pediatra alla Harvard Medical School e psichiatra al Children's Hospital di Boston, al sonno dei bambini hanno dedicato una guida piuttosto nota tra i genitori edita da Raffaello Cortina. E giurano che «per quanto possa sembrare strano, un bambino riposato ha solitamente più facilità ad addormentarsi rispetto a un bambino stanco».





Dormicchiando a 6-9 mesi su un trolley, Fpg/Taxi. A sinistra in basso, neonato in letto, Sarma Ozols, The Image Bank



Le regole

Stessa stanza, ma letti diversi

- ❖ Fate dormire il vostro bambino a pancia in su, su un materasso rigido e senza cuscino. In linea di massima anche se soffre di rigurgiti;
- ❖ vietato fumare in gravidanza, durante l'allattamento è vietato far soggiornare il piccolo in ambienti dove si fuma o si è fumato;
- ❖ la temperatura ideale dell'ambiente dove il bambino dorme non dovrebbe mai superare i 18-20 gradi;
- ❖ non coprire mai troppo il vostro bambino, a maggior ragione se ha la febbre;
- ❖ dormite con lui nella stanza ma non nello stesso letto.

Sono alcuni tra i punti fondamentali delle campagne europee (ma anche italiane: Regione Toscana ed Emilia Romagna in testa) di prevenzione della Sids, la Sudden infant death syndrome, morte improvvisa del lattante, più nota come morte in culla. (www.meyer.it www.sidsitalia.it). Parliamo di un evento

che nei paesi industrializzati, compreso il nostro, rappresenta la prima causa di morte nei primi 12 mesi di vita, con una incidenza stimabile tra lo 0,7 e l'1 per mille dei neonati. Nonostante siano stati individuati i fattori di rischio della Sids, le sue cause sono ancora sconosciute. Secondo uno studio pubblicato nel 2006 sul *Journal of american medical association* (Jama, 2006, 296:2124-2132) i neonati deceduti per Sids alcuni neuroni del midollo allungato (un'area che regola il respiro e il ritmo sonno-veglia) meno sensibili alla serotonina di quanto non sia normalmente. Un'anomalia, questa, che li renderebbe incapaci di rispondere alle ansie, cioè alle piccole mancanze di ossigeno, con l'affanno. E l'affanno infatti - spiegano gli autori dell'indagine - che in caso di ansia fa svegliare il bambino piccolo e gli fa ripristinare la regolare attività respiratoria.

In alcuni paesi vengono consigliati sistemi di monitoraggio a distanza del respiro e del battito del neonato (che comunque danno spesso falsi allarmi). Negli Stati Uniti, per esempio, queste macchinette vengono consigliate ai bambini a rischio sids: prematuri o fratellini di vittime sids. In Israele a tutti i neonati viene consigliato un Angelcare (vedi articolo in questa pagina).

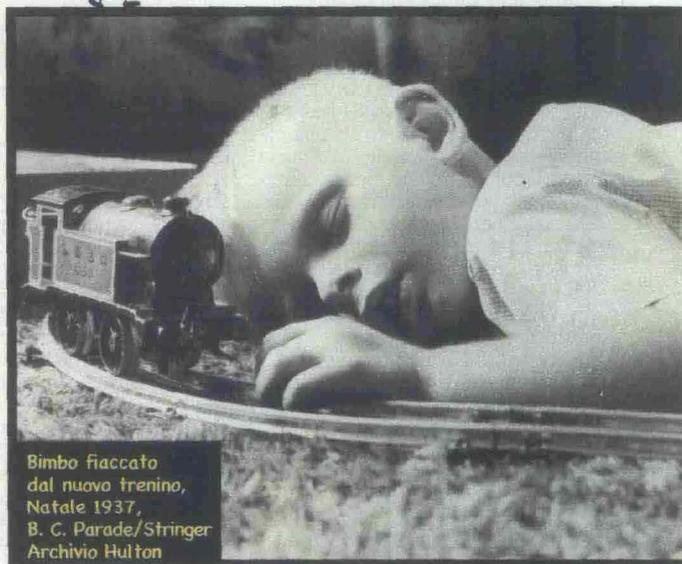
(t. s.)



metti quella radiolina

specie in appartamenti spaziosi: danno libertà... e soddisfano le esigenze delle madri che hanno bisogno di mantenere sempre un contatto con il bambino. Ce ne sono tanti, ma tutti hanno 2 o più canali per minimizzare le interferenze, un campo di ricezione che copre la superficie dei nostri appartamenti. Più gli optional. Tra i tanti prodotti sul mercato c'è il Fisher Price Monitor luci e suoni (30 euro) con luce da notte incorporata nel trasmettitore. Simile è il Chicco Ascolta Facile Baby Control (60 euro circa), con un campo di ricezione fino a 250 metri all'aperto o a 70 metri in casa. Entrambi hanno alimentazione a pile o a corrente di rete e luci che si attivano col suono sulla ricevente. Il Baby monitor 2855 Disney Baby Ariete (una cinquantina di euro) ha trasmettitore che è anche portafoto e un raggio di azione che copre una superficie di appartamento fino a 250 mq. Intorno a 100 euro c'è il Baby Monitor Avent Dect SCD497: assenza totale di interferenze grazie alla tecnologia Digital Enhanced Cordless Telecommunication. Selezione automatica dei canali. Portata massima di 300 metri e - cosa che piace molto - i genitori possono rispondere. A 120 euro c'è l'interfono Babyphone Paris di Ansmann: 20 canali, display lcd che indica tutte le informazioni, trasmettitore con luce notturna. Il ricevitore comunica le più importanti informazioni (in 6 lingue), tecnologia digitale, campo d'operatività fino a 400 m. Diverso il Baby Control Video Guarda e Ascolta Chicco (sui 140 euro), in realtà un sistema di videosorveglianza con videocamera: permette anche di vedere il bambino. Funziona anche al buio, il ricevitore è portatile con schermo lcd 1,5 pollici, a colori. Collegabile a tv e videoregistratore. Infine c'è Angelcare, che controlla specificamente il sonno del bimbo. Un segnale sonoro viene attivato ed emesso da una radiolina a forma di angioletto (da cui il nome) se il trasmettitore (un tappetino sensore di 20 centimetri quadrati che si posiziona sotto il materasso) non percepisce movimenti, respiratori inclusi, per oltre 20 secondi. Non è un prodotto medicale, costa 123 euro.

(t. s.)



Bimbo fiaccato dal nuovo trenino, Nafale 1937, B. C. Parade/Stringer Archivio Hulton



La salute dei bambini
medicina

La pediatria d'urgenza

di Giorgio Cavazzini

Cambia il servizio pediatrico in Italia? Con il varo della nuova Finanziaria il sistema di erogazione delle prestazioni di medicina generale e di pediatria, nell'ambito dei distretti sanitari nazionali, vanno incontro a un'autentica rivoluzione. È quanto prevede il Disegno di legge Turco per la qualità e la sicurezza del Servizio sanitario nazionale, collegato alla manovra 2008, che sancisce l'istituzione di Unità di medicina generale e Unità di pediatria in grado di garantire l'assistenza territoriale continua 24 ore su 24. Un provvedimento che, se da un lato può sollevare fin troppo facili entusiasmi nell'utenza, dall'altro ha fatto precipitare nello sconcerto una parte dei medici stessi, soprattutto coloro che dovranno assicurare l'apertura degli ambulatori pediatrici presenti sul territorio per 12 ore consecutive tutti i giorni della settimana, prefestivi e festivi compresi.

DODICI ORE CONSECUTIVE

A sentire la Confederazione italiana pediatri (Cipe), il Dll del Ministro della Sanità affronta il problema della continuità assistenziale pediatrica senza tener conto delle condizioni in cui versa la pediatria italiana, insufficiente a garantire una uniforme distribuzione di pediatri di famiglia sul territorio. Dimentica inoltre che solo un terzo dei reparti ospedalieri pediatrici dispone di un servizio di Pronto soccorso con guardia pediatrica e che in molti casi esiste una carenza di organico che li costringerà prima o poi a chiudere. Senza contare che, per poter garantire nell'immediato standard assistenziali di efficienza, i reparti di pediatria dovranno essere ridotti dagli attuali 480 a 295.

«In realtà», spiega Giuseppe Mele, presidente della Federazione italiana medici pediatri (Fimp), «il disegno di legge messo a punto da Livia Turco è molto chiaro, in quanto individua nelle cosiddette Unità di pediatria delle entità non prettamente strutturali (il distretto ambulatoriale tradizionale per intendere), bensì funzionali (cioè delle "modalità organizzative") che

prevedono la possibilità di costituire una rete di continuità assistenziale tra i pediatri, i medici di medicina generale e i medici di guardia in associazione fra di loro». L'art. 6 del Dll al capo I precisa, infatti, che tali Unità di pediatria siano formate sia da pediatri di libera scelta incaricati (cioè in convenzione con il Ssn), sia da pediatri privi di incarico iscritti negli elenchi regionali, nonché da specializzandi in pediatria iscritti al 5° e 6° anno del corso di laurea in medicina e chirurgia, per un periodo di tirocinio minimo di 8 mesi l'anno.

IL COORDINATORE

L'incarico di coordinarli sarà affidato a un pediatra di libera scelta della stessa Unità di pediatria, per garantire l'assistenza tutti i giorni della settimana nell'arco delle 12 ore diurne, assicurando altresì l'assistenza notturna, prefestiva e festiva delle Unità di pediatria in collaborazione con le Unità di medicina generale, con modalità disciplinate dagli accordi regionali di categoria, senza che alcuno specialista debba rinunciare all'attività professionale nel proprio studio o Unità. Tra i pediatri e i medici di continuità assistenziale (guardia medica), in occasione del rinnovo del contratto collettivo di lavoro nazionale (non ancora siglato: era previsto a febbraio), sarà stipulato un accordo ad hoc che dovrà prevedere anche una fase di formazione professionale per i medici di altre specialità in grado di erogare l'assistenza alla fascia pediatrica.

USARE MEGLIO I SERVIZI

«La riorganizzazione dell'assistenza sanitaria sul territorio», spiega il pediatra di famiglia Piercarlo Salari di Milano, «avrà sul cittadino un doppio effetto, sia educativo che psicologico. Se da un lato tenderà a frenare il ricorso, talvolta inappropriato, ai servizi di emergenza sanitaria ospedalieri in assenza del pediatra di riferimento (soprattutto durante le festività) con inevitabile allungamento dei tempi di intervento e riduzione della qualità dei servizi, dall'altro costituirà per i genitori dei piccoli pazienti un fattore di stress in meno: la certezza cioè di avere a disposizione strutture dove sia



Le cifre

Più medici per i bimbi

SE NEL 2005 i pazienti dei 47 mila medici di famiglia italiani hanno registrato una flessione, gli assistiti dei pediatri sono invece aumentati. La fotografia della medicina territoriale dell'Annuario statistico italiano Istat 2007 conferma un'offerta stabile di 8 medici di base ogni 10 mila abitanti e di 9 pediatri ogni 10 mila bambini fino a 14 anni. Per quanto riguarda i medici di famiglia, tra il 2004 e il 2005 ognuno di loro ha perso mediamente 27 assistiti, mentre tra il 2003 e il 2004 ne avevano guadagnati 8. In generale, questi camici bianchi seguono 1.080 pazienti ciascuno, anche se il contratto nazionale di categoria concede loro di assistere fino ad un massimo di 1.500. A livello regionale, se si esclude il caso della provincia autonoma di Bolzano con una quota media di 1.611

no disponibili dei medici anche a distanza di un'ora dalla visita del proprio pediatra di famiglia se, per esempio, dovesse improvvisamente modificarsi il quadro clinico del bambino. Punto di forza del progetto è, quindi, educare il cittadino ad utilizzare meglio i servizi di assistenza sanitaria, sopperendo nel contempo alla crescente carenza di pediatri sul territorio nel tentativo - questa è la sfida - di fornire un servizio più ca-

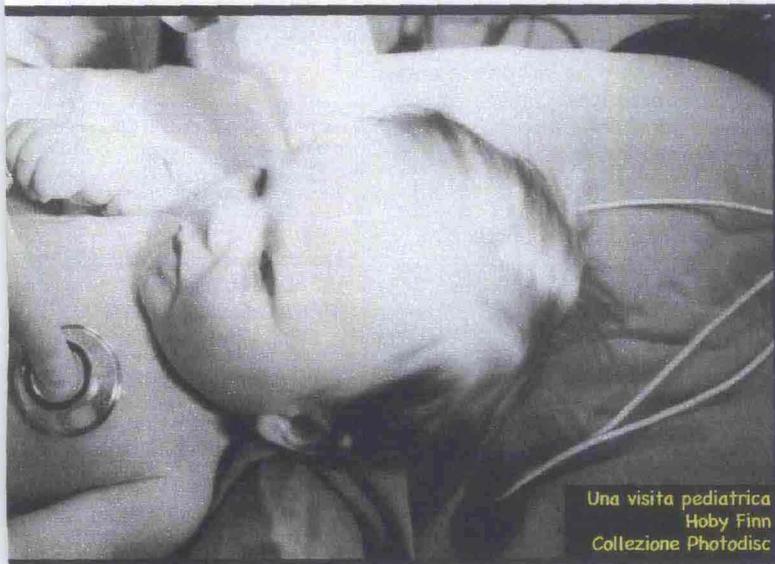




La salute dei bambini

medicina

che verrà



Una visita pediatrica
Hoby Finn
Collezione Photodisc

sardi. Campania ultima

assistiti per medico, si passa dai 966 assistiti nel Lazio ai 1.207 in Lombardia. Tra il 2004 e il 2005, i 7.500 pediatri di famiglia, hanno invece guadagnato 8 pazienti a testa. E se in generale ci sono 9 dottori ogni 10 mila bambini, se ne registrano oltre 10 nella provincia autonoma di Trento, in Emilia-Romagna, Umbria, Lazio, Abruzzo, Sicilia e Sardegna. Il numero medio di bambini assistiti nel 2005 da ognuno di loro è pari a 816. A livello regionale, sempre escludendo la provincia autonoma di Bolzano, si passa dai 707 bambini assistiti in Sardegna ai 920 in Campania. I servizi di guardia medica sono circa 5 ogni 100 mila abitanti, con grandi variazioni regionali: dagli 1,67 di Bolzano e 1,82 del Lazio ai 23,52 della Basilicata e ai 17,99 della Calabria. (g. cav.)



pillare a livello del territorio e di qualità migliore».

Secondo il presidente della Fimp, l'esigenza di coprire 12 ore su 24 il territorio (e 24 ore su 24 con le Unità pediatriche previste dal collegato alla Finanziaria) non potrà in alcun modo mettere a rischio il rapporto di fiducia che si instaura tra il pediatra di famiglia e i suoi piccoli assistiti. «Semmai», spiega Mele, «non potrà che verificarsi un miglioramento del-

la sanità a livello locale con l'offerta di un servizio di assistenza primaria eccellente, invece che di bassa qualità, in grado di soddisfare la maggior parte delle richieste dei cittadini (comprese le indagini diagnostiche di primo livello quali ecografie, Ecg, esami di laboratorio, radiografie, ecc.), che potranno così essere erogate in tempi brevi accelerando, se non abbattendo le spesso interminabili liste di attesa».



Il test

Quanto vi soddisfa il dottore di vostro figlio?

Si risponde ad ogni frase con 0 (poco), 1 (così e così) e 2 (molto) pensando a quanto siamo soddisfatti del pediatra di base rispetto a:

- 1 Ascolto, disponibilità, capacità di prendersi cura di mio figlio
- 2 Essere compreso, sostenuto, rassicurato, incoraggiato
- 3 Rapporto con il bambino
- 4 Vicinanza nei momenti della malattia, non mi sento solo/a
- 5 Spiegazioni sul perché di certe scelte, coinvolgimento e aiuto nelle decisioni
- 6 Fiducia nelle sue competenze

Fino a 4 punti

Distacco e sfiducia di una relazione carente

Ogni pediatra è portatore di un proprio modo di relazionarsi che può più o meno essere adeguato o compatibile con aspettative e bisogni del genitore. In questo complesso e delicato rapporto può insinuarsi inconsapevolmente una certa competitività tra professionista e mamma, causa di incomprensioni e sfiducia.

Tra 5 e 8 punti

Insoddisfazione per le cure ricevute

Ci sono qualità auspicabili e necessarie in un pediatra ma si può riflettere sulla circolarità delle comunicazioni, anche il modo di porsi dei genitori può favorire rapporti di contrasto o collaborazione. Essere aggressivi, non aderire alle prescrizioni, negare problemi del bambino, ansie eccessive possono compromettere una buona relazione.

Da 8 punti

Ascolto e comprensione per un'interazione efficace

Il compito del pediatra è particolarmente impegnativo emotivamente, deve sapere accogliere, ascoltare e interpretare i bisogni sia del bambino che della madre. Se come genitori ci sentiamo accolti, ascoltati e compresi possiamo contare su una relazione efficace, componente essenziale del processo di cura.

Test a cura della psicologa Brunella Gasperini, bgasperini@sinopia.it



La salute dei bambini
appuntamento e non solo

Tra algebra e Mozart



La agenda

* SCIENZA, STORIA

Milano. Al Museo Archeologico di Corso Magenta 15, sabato 5 aprile ore 15, visita guidata **A merenda con Lucullo**. I resti e la lettura di Apicio accompagnano bambini e famiglie fino all'ora con merenda "romana" finale. Sabato 29 marzo alle 15, **La società etrusca** (bambini di 6-12 anni.) Tariffe: bambino più genitore 6 euro, 2 euro il genitore. Info e prenotazioni tel 0220404175.

Roma. Domenica 6 aprile: **Castel Sant'Angelo e lo zainetto con le ali**, visita guidata per bambini del Ponte e del Castello. Ore 16 appuntamento davanti a Castel Sant'Angelo. Costo: 5 euro per bimbi e accompagnatori. Prenotare al 0644239949, 3283105673 o arteingioco@libero.it www.arteingioco.com/pagine/visit-etuttipage.htm

Milano. **Luca: esiste un legame tra ombra e colore?** Lo si scopre al Museo nazionale della scienza e della tecnologia, dal 20 e 25 marzo. Per "over 4". Da prenotare. Info: www.museoscienza.org/attivita/weekend.asp

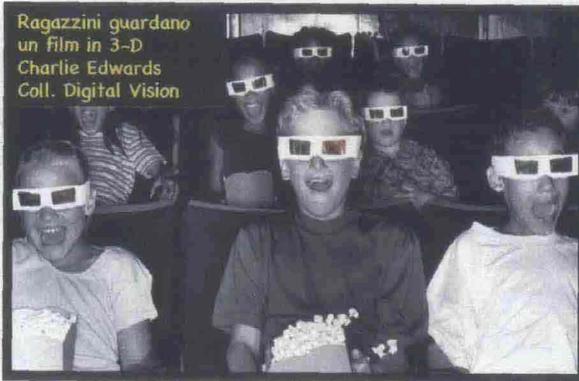
Napoli. Alla Città della scienza, tutte le domeniche fino a giugno, alle 12, spettacolo di **teatro-scienza Grant**: per bambini dai 6 a 13 anni, dimostrazioni interattive e teatro sul piacere dell'educazione alimentare. Info: Le nuvole 0817352203-0812428518, lenuvole@cittadella-scienza.it Dettagli www.lenuvole.com

Roma. Sabato 15 marzo alle 16 e alle 18 e domenica 16 alle 10, Auditorium Parco della musica, nel **Festival della Matematica**: Tutti matematici con i supereroi! Batman, Uomo Ragno... i supereroi spiegano algebra e fisica. Spazio risonanze, gratuito (ma ci si presenta un'ora prima). Info: tel. 0680241281 - www.auditorium.com

* MOSTRE

Trento. **La caccia. Storia naturale dell'innominabile**, mostra interattiva su ciò che tutti fanno ma di cui nessuno parla, avventura nel mondo dei "bisogni" animali. Fino al 24 marzo, Museo tridentino di

Ragazzini guardano un film in 3-D
Charlie Edwards
Coll. Digital Vision



scienze naturali, Via Calepina 14. Ma-do, 10-18, 2,50 euro a persona. Tel. 0461270311, www.mtsn.tn.it/eventi/2008/mostra_cacca.asp

Milano. Alla Triennale di Milano, viale Alemagna 6, fino al 30 marzo, **Vietato non toccare**. Contatto con Bruno Munari. Percorso di gioco impostato su scoperta, meraviglia, sperimentazione, esperienza tattile e visiva. Da 2-6 anni. Numero chiuso. Ma-ve ore 17, sa e do 10,30-12-14,30-16-17. Costo 8 euro a bambino, scuole 6, adulti 5. Info 0243980402 - 800032812 info@muba.it, www.triennale.it

Catanzaro. Fino al 30 aprile **Sicuriopoli**. Bimbi invitati a esplorare situazioni imprevedute, a valutare il rischio, evitare i pericoli. Un evento itinerante (stesso evento a Genova, al Centro Civico Buranello, vedi sito)... Scuola primaria il Corvo di Via Calabria, lu-ve: 9-10.30 / 11-12.30, sab e dom chiuso. Obbligatorio prenotare, n. verde 800032812. Info (tutte le sedi): 0243980402, www.muba.it/php/-scheda_evento.php?id=51

Napoli. A Castel dell'Ovo fino al 20 marzo la rassegna **Monellerie d'autore**: una monella svedese (e le sue sorelle), Astrid Lindgren rivisita da illustratrici contemporanee. Lu-sa, 9.30-16.30; dom e festivi 9.30-13.30. Info: Ass. cult. Kolibrì, via dei Mille 61, info@kolibrinapoli.it

* TEATRO E MUSICA

Seregno (Mi). Per la rassegna **Fabulosa, incontriamo un Griot**: teatro e narrazione. I bambini incontrano un Griot, custode, nella società tradizionale africana, di tradizioni, costumi e storie

Meringa Dai 4 ai 10 anni. Tel 0658330817 www.teatrolemaschere.it/fiabe.html - info@teatrolemaschere.it

Roma. **Se son note suoneranno**, i più celebri personaggi di Mozart, Bellini, Rossini, Donizetti e Verdi: Rigoletto, Carmen, Violetta e altri, tutti assieme. Per le scuole, lu-ve alle 10,30, per le famiglie, dom ore 11. Euro 8 (bambini), 10 (adulti). Info botteghino 0648872222 (chiuso lu), gruppi 0648872220-60.

Milano. All'Auditorium di largo Gustav Mahler, sabato 15 marzo alle 15.30: **Pinocchio**, musiche di Fiorenzo Carpi; sabato 12 aprile, stessa ora Il Piccolo Principe, autori vari, dirige Jader Bignamini. Vendita biglietti: Auditorium (da 7 a 14 euro): lun-ven 14.30-19; tel. 0283389401/2/3.

Roma. Domenica 13 aprile alle 18 nella Sala Coro dell'Auditorium **Un Concerto Tutto Matto!** Per i piccoli di 3-6 anni, è un'esperienza di ascolto partecipata, giocata e cantata, che attinge al classico, al jazz e al popolare. Info: 11-18 (no me e do) Auditorium, tel. 0680242354, servizio_cortesia@santacecilia.it - www.santacecilia.it (a cura di tina simoniello)

divertenti. Ore 15.30, 4 euro, non si prenota. Cinema Roma, Via Umberto I, 14. info: 0362325634.

Roma. Al Teatro Le Maschere, Via Aurelio Saliceti 1, sabato, 5, 12 e 19 aprile il sapore delle favole, **un pomeriggio a casa di fata**

Occhi rossi? No, grazie.



ISOMAR OCCHI

Idrata · Rinfresca · Lubrifica · Lenisce

È indicato per BAMBINI e ADULTI in caso di arrossamenti, irritazioni e bruciori indotti da polveri, smog, salsedine, polline, allergie, esposizione prolungata al sole o davanti a schermi video, uso di lenti a contatto etc...

ISOMAR OCCHI® concorre al riequilibrio del film lacrimale. Si può applicare senza togliere le lenti a contatto.

È un prodotto a base di acqua di mare isotonica e sterile tutelato da brevetto internazionale.

Non brucia, non contiene coloranti.

IN FARMACIA

EURITALIA

15 MONODOSE RICHIUDIBILI euro 9,80

CON AZIENDA SULLO SCACCO E METEOROLOGIA
Non contiene conservanti
BREVETTO INTERNAZIONALE N. 130376114

MULTIDOSE DA 10 ML euro 6,90



EURITALIA srl · Novi Ligure (AI) · euritalia@euritaliafarma.it · www.euritaliafarma.it



La salute dei bambini
appuntamento e non solo

Tra algebra e Mozart



La agenda

* SCIENZA, STORIA

Milano. Al Museo Archeologico di Corso Magenta 15, sabato 5 aprile ore 15, visita guidata **A merenda con Lucullo**. I resti e la lettura di Apicio accompagnano bambini e famiglie fino all'ora con merenda "romana" finale. Sabato 29 marzo alle 15, **La società etrusca** (bambini di 6-12 anni.) Tariffe: bambino più genitore 6 euro, 2 euro il genitore. Info e prenotazioni tel 0220404175.

Roma. Domenica 6 aprile: **Castel Sant'Angelo e lo zainetto con le ali**, visita guidata per bambini del Ponte e del Castello. Ore 16 appuntamento davanti a Castel Sant'Angelo. Costo: 5 euro per bimbi e accompagnatori. Prenotare al 0644239949, 3283105673 o arteingiooco@libero.it www.arteingiooco.com/pagine/visit-etuttipage.htm

Milano. **Luca: esiste un legame tra ombra e colore?** Lo si scopre al Museo nazionale della scienza e della tecnologia, dal 20 e 25 marzo. Per "over 4". Da prenotare. Info: www.museoscienza.org/attivita/we-ekend.asp

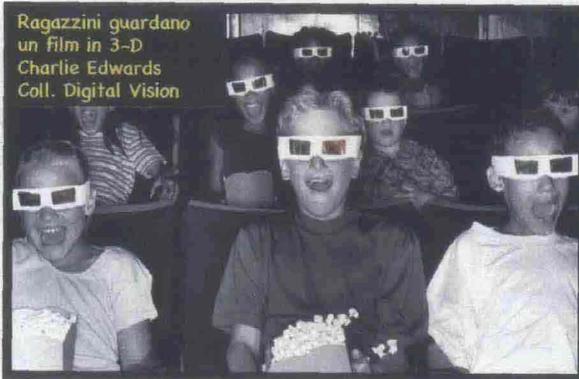
Napoli. Alla Città della scienza, tutte le domeniche fino a giugno, alle 12, spettacolo di **teatro-scienza Grant**: per bambini dai 6 a 13 anni, dimostrazioni interattive e teatro sul piacere dell'educazione alimentare. Info: Le nuvole 0817352203-0812428518, lenuvole@cittadella-scienza.it Dettagli www.lenuvole.com

Roma. Sabato 15 marzo alle 16 e alle 18 e domenica 16 alle 10, Auditorium Parco della musica, nel **Festival della Matematica**: Tutti matematici con i supereroi! Batman, Uomo Ragno... i supereroi spiegano algebra e fisica. Spazio risonanze, gratuito (ma ci si presenta un'ora prima). Info: tel. 0680241281 - www.auditorium.com

* MOSTRE

Trento. **La caccia. Storia naturale dell'innominabile**, mostra interattiva su ciò che tutti fanno ma di cui nessuno parla, avventura nel mondo dei "bisogni" animali. Fino al 24 marzo, Museo tridentino di

Ragazzini guardano un film in 3-D
Charlie Edwards
Coll. Digital Vision



scienze naturali, Via Calepina 14. Ma-do, 10-18, 2,50 euro a persona. Tel. 0461270311, www.mtsn.tn.it/eventi/2008/mostra_cacca.asp

Milano. Alla Triennale di Milano, viale Alemagna 6, fino al 30 marzo, **Vietato non toccare**. Contatto con Bruno Munari. Percorso di gioco impostato su scoperta, meraviglia, sperimentazione, esperienza tattile e visiva. Da 2-6 anni. Numero chiuso. Ma-ve ore 17, sa e do 10,30-12-14,30-16-17. Costo 8 euro a bambino, scuole 6, adulti 5. Info 0243980402 - 800032812 info@muba.it, www.triennale.it

Catanzaro. Fino al 30 aprile **SicuroPoli**. Bimbi invitati a esplorare situazioni imprevedute, a valutare il rischio, evitare i pericoli. Un evento itinerante (stesso evento a Genova, al Centro Civico Buranello, vedi sito)... Scuola primaria il Corvo di Via Calabria, lu-ve: 9-10.30 / 11-12.30, sab e dom chiuso. Obbligatorio prenotare, n. verde 800032812. Info (tutte le sedi): 0243980402, www.muba.it/php/-scheda_evento.php?id=51

Napoli. A Castel dell'Ovo fino al 20 marzo la rassegna **Monellerie d'autore**: una monella svedese (e le sue sorelle), Astrid Lindgren rivisitata da illustratrici contemporanee. Lu-sa, 9.30-16.30; dom e festivi 9.30-13.30. Info: Ass. cult. Kolibrì, via dei Mille 61, info@kolibrinapoli.it

* TEATRO E MUSICA

Seregno (Mi). Per la rassegna **Fabulosa, incontriamo un Griot**: teatro e narrazione. I bambini incontrano un Griot, custode, nella società tradizionale africana, di tradizioni, costumi e storie

divertenti. Ore 15.30, 4 euro, non si prenota. Cinema Roma, Via Umberto I, 14. info: 0362325634.

Roma. Al Teatro Le Maschere, Via Aurelio Saliceti 1, sabato, 5, 12 e 19 aprile il sapore delle favole, **un pomeriggio a casa di fata**

Meringa Dai 4 ai 10 anni. Tel 0658330817 www.teatrolemaschere.it/fiabe.html - info@teatrolemaschere.it

Roma. **Se son note suoneranno**, i più celebri personaggi di Mozart, Bellini, Rossini, Donizetti e Verdi: Rigoletto, Carmen, Violetta e altri, tutti assieme. Per le scuole, lu-ve alle 10,30, per le famiglie, dom ore 11. Euro 8 (bambini), 10 (adult)i. Info botteghino 0648872222 (chiuso lu), gruppi 0648872220-60.

Milano. All'Auditorium di largo Gustav Mahler, sabato 15 marzo alle 15.30: **Pinocchio**, musiche di Fiorenzo Carpi; sabato 12 aprile, stessa ora Il Piccolo Principe, autori vari, dirige Jader Bignamini. Vendita biglietti: Auditorium (da 7 a 14 euro): lun-ven 14.30-19; tel. 0283389401/2/3.

Roma. Domenica 13 aprile alle 18 nella Sala Coro dell'Auditorium **Un Concerto Tutto Matto!** Per i piccoli di 3-6 anni, è un'esperienza di ascolto partecipata, giocata e cantata, che attinge al classico, al jazz e al popolare. Info: 11-18 (no me e do) Auditorium, tel. 0680242354, servizio_cortesia@santacecilia.it - www.santacecilia.it (a cura di tina simoniello)

Occhi rossi? No, grazie.



ISOMAR OCCHI

Idrata · Rinfresca · Lubrifica · Lenisce

È indicato per BAMBINI e ADULTI in caso di arrossamenti, irritazioni e bruciori indotti da polveri, smog, salsedine, polline, allergie, esposizione prolungata al sole o davanti a schermi video, uso di lenti a contatto etc...

ISOMAR OCCHI® concorre al riequilibrio del film lacrimale. Si può applicare senza togliere le lenti a contatto.

È un prodotto a base di acqua di mare isotonica e sterile tutelato da brevetto internazionale.

Non brucia, non contiene coloranti.

IN FARMACIA

EURITALIA



15 MONODOSE RICHIUDIBILI euro 9,80

MULTIDOSE DA 10 ML euro 6,90



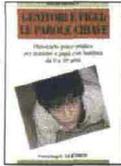
EURITALIA srl · Novi Ligure (AI) · euritalia@euritaliafarma.it · www.euritaliafarma.it



La salute dei bambini libri e non solo



I libri



**Genitori e figli:
le parole chiave**
Lucia Attolico
pagg. 176
16 €
Franco Angeli



Siamo seri
Alberto Terzi
Valentina Broggi
pagg. 152
16 €
Ed. La Meridiana



**Bella la mia vita
da supereroe**
Martine Leavitt
pagg. 144
12 €
Salani



**I primi 9+12 mesi
del bambino**
Erberto Livini
pagg. 330
29 €
Hoepfi



**Perché i bambini
dicono le bugie?**
Monica Tognoni
pagg. 123
8 €
Giunti



**Il mio corpo
non è un albergo**
Nicola Davies
pagg. 61
14,90 €
Editoriale Scienza



Amicizia
Joseph Epstein
pagg. 297
16 €
Il Mulino



**Il tuo bambino
di mese in mese**
Su Laurent
Peter Reader
pagg. 320
29,90 €
Tecniche nuove



**Il grande libro per
i bambini cattivi**
Elisa Brina
Giulio Tofano
pagg. 364
19,90 € Newton
Compton Editori



Il bambino timido
Philip G. Zimbardo
Shirley L. Radl
pagg. 268
17 €
Erickson



**Sono piccolo
non sono grande**
Silvio Crosera -
Laura D'Orsi
pagg. 96
10 €
Intrecci



**Bach - ... la musica
raccontata ai bambini**
Libro + Cd
14,50 € Curci



I prodotti

Profumo di tenerezza

Niente si collega di più all'infanzia che il profumo del talco. E per sottolineare la delicatezza e l'impalpabilità di questa fragranza, una nuova eau de toilette pensata per il bambino ma anche per la mamma: Talc Douceur. Setosa, leggermente fiorita, adatta anche per le pelli più sensibili, regala morbidezza e idratazione. Spray, minimo contenuto alcolico per ridurre il rischio di allergie.

Monotheme € 20



Piccole attenzioni intime

Succede abbastanza frequentemente che le bambine siano spesso soggette ad irritazioni e infiammazioni dovute ad un'igiene intima inadeguata o al contatto con agenti irritanti. Per cautelarle, quando praticano sport, in vacanza, a scuola,



Saugella Girl salviettine intime. Imbevute di sostanze detergenti a base di estratti vegetali lenitivi, antimicrobici, rinfrescanti. A pH 4,5 per contrastare la proliferazione batterica e micotica.
Saugella € 4,40

Il primo beauty-case

Utile come regalo alle neomamme, ma anche chi ha già un piccolino da accudire troverà perfetta la trousse con i prodotti di base per l'igiene, da portare durante gli spostamenti o in viaggio. Pasta per il cambio con ossido di zinco, Latte di toilette detergente per viso e corpo a base di oli vegetali, Due in uno capelli e corpo, gel lavante. La valigetta è in tessuto lavabile. In farmacia.
Mustela € 19,80

Orsetto goloso

La rassicurante sagoma di Winnie the Pooh sugli accessori per il pasto dei più piccoli. I colori dell'orsetto, il giallo e il rosso, su



piatti, ciotole, bicchieri, il set di 3 posate, i bavaglino. Le stoviglie, con o senza coperchio, sono dotate di una base antiscivolo per dare stabilità, sono lavabili in lavastoviglie e utilizzabili nel microonde.

Tigex da € 3,75

Fate con gli occhiali

Si ispirano al mondo delle fate più famose dei cartoni animati, gli occhiali per ragazze alla moda: Winx, le lenti da sole dalle montature vivaci. Lenti piene o sfumate, dalla mascherina in acetato con pennellate rosse, viola, arancio, lilla. Un delicato fiore guarnisce le aste.

VidiVici Occhiali € 59

Altamente tollerabili

Mai dimenticare che la pelle dei neonati è estremamente fine e fragile e mal sopporta l'aggressione di sostanze e prodotti per l'igiene quotidiana. La linea dedicata Bébé è a base di sostanze di origine naturale in grado di proteggere, nutrire, detergere e lenire. Dal Gel schiuma alla

Crema nutritiva e al Latte nutritivo, viso e corpo, alla cold cream. In farmacia.
Klorane da € 6,90

Torta-regalo

Un regalo originale e utile da regalare alle neomamme: la composizione Maxi-Tortolino. 50 pannolini Huggies per due tipologie di peso, incellofanati uno per uno per garantire il massimo dell'igiene. L'aspetto è quello di una torta a più piani, infiocchettata in rosa, azzurro o giallo, ordinandola entro marzo anche alcuni omaggi.

**www.tortolino.com
Huggies € 48**

Beato ozio

Arriverà anche il tempo dei ritmi frenetici, nel frattempo il momento del gioco e del relax per i bambini è sacro. Nido Oplà è il morbido tappeto rotondo con sponde sulle quali sono presenti attività di gioco: il gatto con anello di dentizione, la chiocciola sonaglio, il topolino da togliere e mettere. Favorisce lo sviluppo sensoriale.
Chicco € 54,90

(a cura di francesca ciarcianelli)